



# Yoga de Bourgneuf

## Rentrée le lundi 9 septembre

### Saison 2024-2025

**Lundi**

**mardi**

**mercredi**

**jeudi**

**vendredi**

**samedi**

**La Chamoussarde**

De 14:15 / 15:45  
si Nidra fin 16:15  
Yvette Delage

**Bourgneuf**

de 09:00 / 10:30  
Vini yoga  
Aline Aznag

**Chamousset**

de 17:00 / 18:30  
en alternance  
E hote / F Carle

**Coise**

de 19:00 / 20:30  
en alternance  
Ch Rodegiéro/ R  
Marcoux

**Coise**

de 09:00 / 10:30

de 10:45 = 11:45 \*  
cours de 1 heure  
(Remise en condition  
yogique)  
Nicole Piave

**St Hélène du Lac**

de 09:00 / 10:30

Françoise Carle

**Montaille**

de 18:45 / 20:15

Nicole Piave

**Chamouxx/Gelon**

de 18:30 / 20:00

Nicole Piave

**St Pierre de Soucy**

de 19:00 / 20:30  
en alternance  
Ch Rodeghiero/R  
Marcoux

**La Chavanne  
Yoga sur chaise**

de 17:30 / 18:30 \*  
**puis Hatha**  
de 18:45 / 20:15  
Françoise Carle

\* pour toutes informations  
supplémentaires:  
[yogadebourgneuf@gmail.com](mailto:yogadebourgneuf@gmail.com)

TARIFS: Pour pratiquer illimitée dans tous les cours de 1h30 =190 €  
\* Pour pratiquer les 2 cours de 1h00 =150€

Adhésion: pour l'année 2024-2025 = 190 €  
possibilité de payer en deux fois  
à l'ordre de Yoga de Bourgneuf  
Avec cette formule vous pouvez participer à tous les cours proposés

