

Avec l'association

Yoga de Bourgneuf

saison 2023/2024

Jours, heures, salles, et les professeures de **Hatha** Yoga, Fini , Yoga **Nidra**

Soit 10 cours dans la semaine avec participation illimitée.

Le lundi

Yvette Delage
Chamousset
Cours
14:15 / 15:45
si **Nidra** fin 16:15



Nicole Piave
Montailleur
Cours:
18:45/ 20:15



**Ch. Rodighiero /
R Marcoux**
En alternance
St Pierre De Soucy
Cours
19:00 / 20:30

Le mardi

Aline Aznag
Bourgneuf
cours de:
09:00 à 10:30



Yvette Delage
Chamoux
cours de :
18:15 à 19:45
si **Nidra** fin 20:15



Françoise Carle
La Chavanne
cours de
18:45 / 20:15

Le mercredi



Françoise / Elsa
en alternance
Chamousset
cours de :
17:00 / 18:30

Le jeudi



**Ch. Rodighiero ou
R Marcoux**
Coise Salle asso
Cours de
19:00 / 20:30



Nicole Piave
Coise Salle asso
Cours de
09h / 10:30

Le vendredi



Le samedi

Françoise Carle
St Héléne du lac
Cours
09:00 / 10:30

Les ateliers vous seront communiqués par E-Mail, et renseignés sur le site « yogdebourgneuf.com”

présidente **Françoise Mano** 06 89 33 33 84 ou yogdebourgneuf@gmail.com