

Yoga de l'été 2024



Les Mercredis de juillet de 19:30 à 21:00
Salle la Chamoussarde, face la mairie de Chamousset 73390
Tel 06 89 33 33 84



Planning des séances avec les professeures suivantes

03/07/24	Elsa Hote	Diplômée en Hatha Yoga
10/07/24	Aline Aznag	Diplômée en Vini Yoga
17/07/24	Françoise Carle	Diplômée en Hatha Yoga
24/07/24	Chantal Rodéghiero	Diplômée en Hatha Yoga
31/07/24	Nicole Piave	Diplômée en Hatha Yoga Spécialiste du yoga prénatal

Ouvert à tous,
débutants ou confirmés, de l'ado au senior.

Tarif unique : 10 € la séance
ou
40 € pour les 5 séances

Inscription sur place



Et en août « Yoga Détente » St Pierre d'Albigny organisera ses mercredis