

Avec l'association **Yoga de Bourgneuf** saison 2024/2025

Jours, heures, salles, et les professeures de Hatha Yoga, Fini , Yoga Nidra

Soit 10 cours dans la semaine avec participation illimitée.

Le lundi	Yvette Delage Chamousset Cours 14:15 / 15:45 si Nidra fin 16:15	Nicole Piave Montaille Cours: 18:45 / 20:15	Ch. Rodighiero / R Marcoux En alternance St Pierre De Soucy Cours 19:00 / 20:30	
Le mardi	Aline Aznag Bourgneuf cours de: 09:00 à 10:30	Yvette Delage Chamoux cours de : 18:15 à 19:45 si Nidra fin 20:15	Françoise Carle La Chavanne cours de + Yoga sur chaise * 17:30 à 18:30 Yoga hatha 18:45 / 20:15	
		Le mercredi	Françoise / Elsa en alternance Chamousset cours de : 17:00 / 18:30	
Le vendredi	Nicole Piave Coise Salle asso Cours de 09h / 10:30 + Cours d'une heure De 10:45 à 11:45	Le jeudi	Ch. Rodighiero ou R Marcoux Coise Salle asso Cours de 19:00 / 20:30	
			Le samedi	Françoise Carle St Hélène du lac Cours 09:00 / 10:30

Rentrée à partir du 09 sept (2 cours d'essais gratuits)

Tarifs : Une pratique de tous les cours de 1h30 = 190 €

* Pour les deux cours de 1h00 = 150 €

présidente Françoise Mano 06 89 33 33 84 ou yogadebourgneuf@gmail.com